

الإيجار
هو أن تكون حرا



الفريق المسؤول

رئيس الاتحاد - FBVA
Mauro Osorio

المدير الفني - FBVA
Bruno Pohl

التصميم الغرافيكي / تخطيط
مصمم - Wenison Carlos
www.behance.net/wenisoncarlos

التحرير
Mauro Osorio

المراجعة
Juliana Nunes

التصوير
José Olímpio
Julio Pohl
Wilk Nobre

الطبع
Gráfica Movimento
www.graficamovimento.com.br

شكر خاص

يقوم بنك برازيليا BRB برعاية مشروع الإبحار الشراعي للجميع، حرصا منه على دوره الريادي كمؤسسة بارزة وذات مسؤولية اجتماعية كبيرة.

لذلك فاننا نتقدم اليه بالشكر كما نشكر نادي اليخوت Cota Mil late Clube ، والسفارة الاسترالية، ومطبعة Movimento Gustavo Farias، وجميع المتطوعين الذين ساهموا في هذا المشروع ، كما أن شكرنا الأكبر هو على الثقة الموضوعة في عملنا.

نتقدم بجزيل الشكروالتقدير الى سعادة/ حفصة عبدالله محمد شريف العلماء- سفيرة دولة الإمارات العربية المتحدة، على مساعدتها في ترجمة ونشر هذا الكتاب ودعمها الكامل لرياضيينا المشاركين في الأولمبياد الخاصة (Special Olympics World Summer Games) في أبو ظبي.





اتحاد برازيليا للإبحار
بالقوارب الشراعية المعدلة
البرازيل

الإبحار هو أن تكون حراً



سفارة دولة الإمارات العربية المتحدة في برازيليا

شكر وإهداء

فعّالاً في هذه المبادرة الإنسانية التي تدعم أصحاب الهمم، وهي سياسة وطنية تبنتها قيادتنا الرشيدة لتشجيعهم على الإصرار والمثابرة والنجاح وتسهيل إنخراطهم كجزء أساسي في المجتمع.

شكراً لكل من ساهم في إنجاح هذا العمل.

حفصة عبدالله العلماء
سفيرة دولة الإمارات في برازيليا

إنه عام العطاء في دولة الإمارات العربية المتحدة التي لطالما قدّمت الدعم اللامتناهي لكل المبادرات الإنسانية والثقافية والرياضية وغيرها، والتي من شأنها أن تبني الجسور بين الثقافات وتوطد العلاقات بين الشعوب.

تتشرف سفارة دولة الإمارات العربية المتحدة في برازيليا بأن تكون شريكاً

التقدير الآخر الحرية

النشاط والحيوية

أسس الحضارة أهداف

اكتشاف الخصوصيات الفردية

التنشئة الاجتماعية

تجاوز القدرات الخاصة

التشويق والسرعة

المعنويات الخاصة حزم

المساواة

المبادئ الاجتماعية

العمل الجماعي

عادات ومعتقدات

تجاوز العقبات

المسار الشخصي في الحياة

إنجاز

القيام بما يؤدي الى النجاح

الايمان بالانسان

التزام حب و تقدير العالم في تزامن

أختبار قيمتك الخاصة

المعرفة قبول المسؤولية تفاعل مع العالم

بناء المجتمع الاطلاع

مسيرتك الخاصة في الحياة

قيمة غير مشروطة معنى

النباهة/سرعة

الاستجابة العقلية

الحب

الربط بين الداخلي والخارجي

عن المؤسسة



JULIO POHL

الشروع بالعمل

في عام 2009، تم إنشاء وحدة الإبحار بالزوارق الشراعية المعدلة في برازيليا، بهدف التأسيس للعمل التطوعي لمساعدة ذوي الاحتياجات الخاصة على ممارسة الإبحار بالزوارق الشراعية المعدلة كنشاط ترفيهي ورياضي جديد. وقد حظي هذا المشروع الخاص بتقديم الرعاية لذوي الاحتياجات الخاصة (الاعاقة الجسدية) ، بدعم كامل من قبل اللجنة البرازيلية لذوي الاحتياجات الخاصة والاتحاد البرازيلي للإبحار بالزوارق الشراعية المعدلة. كما أنه يهدف أيضا الى تكوين و اعداد الرياضيين للمشاركة في الألعاب الأولمبية لذوي الاحتياجات الخاصة. وقد أتاح هذا العمل فرص ابرام الاتفاقيات واقامة الشراكات، مما ساعد على بلوغ مستويات جديدة من الكفاءة والاحتياجات.

رؤية الاتحاد

منح فرصة ممارسة الرياضة لجميع الأشخاص من ذوي الاحتياجات الخاصة، ومساعدتهم على الرفع من معنوياتهم وتحسين جودة حياتهم.

تنظيم مشاركة الرياضيين البرازيليين في المسابقات الإقليمية والوطنية والعالمية.

تمثيل الوسط الأولمبي في برازيليا والسعي إلى تعزيز وتطوير الأداء الرياضي عند الأشخاص ذوي الإحتياجات الخاصة.



مهمة الاتحاد



البحث عن تأكيد أهمية الاتحاد كهيئة ذات مصداقية عالية، لتسهيل الحصول على الدعم المقدم إلى المشاريع الجديدة، والرفع من عدد المستفيدين من خدمات الاتحاد.

هدفنا الرئيسي في الوقت الحاضر هو التعريف بمشروع الإبحار الشراعي للجميع على عدة مستويات، والتشجيع انطلاقاً من تجربتنا على زيادة المشاريع الجديدة في المدينة وفي جميع أنحاء البلاد.

القيم



تضامن
تقدير المواطن
المساواة
العمل التطوعي
الاندماج الاجتماعي
أنقاذ المهمشين
المعنويات الذاتية

12

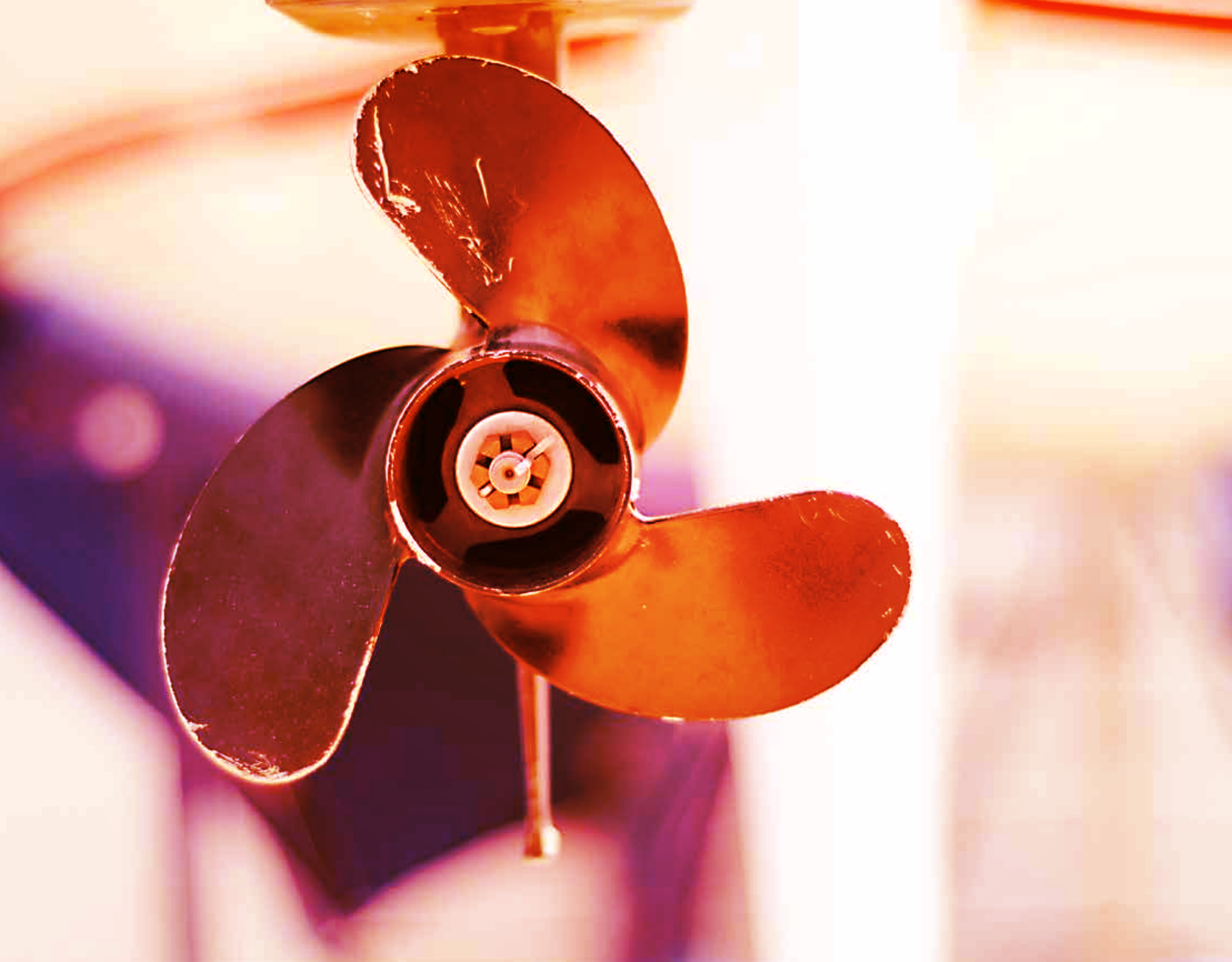
ممارسة هذه الألعاب الرياضية تفيد الطلاب الذين يعانون من أنواع مختلفة من الأمراض مثل: إصابة الحبل الشوكي المكتسبة أو الخلقية. الشلل الدماغي؛ السكتة الدماغية؛ التأخر التنموي، بالإضافة إلى أنواع أخرى من القيود المادية والفكرية. ولذلك فإننا نتيح لهم الفرصة للاستثمار في أنفسهم، واكتشاف إمكاناتهم والسعي بقوة للعيش.

كما أن أولئك الذين يستغلون الفرص المتاحة، سوف يستفيدون من المكاسب النفسية الهامة من خلال تحسين مستوى الثقة بالنفس والقدرات والاندماج الاجتماعي. نحن نتطلع إلى توفير الظروف الملائمة لتعليم هذه الرياضة وتدريب الرياضيين في المجتمع برمته، وخاصة ذوي الإعاقات الجسدية.



الأهداف

13



تاريخ الاتحاد

14

نشأ اتحاد برازيليا للإبحار الزوارق الشراعية المعدلة (FBVA) من فكرة العمل لمصلحة الأشخاص ذوي الإحتياجات الخاصة. وقد أنطلق هذا العمل مع السيد ماورو أوسوريو- رئيس اتحاد برازيليا للإبحار بالزوارق الشراعية المعدلة (FBVA) ، وبروونو بول- المنسق الفني. كما أن هذا المشروع يرتكز أيضا على دعامة ثابتة في شعارنا الرئيسي وهو: ”الإبحار الشراعي للجميع“. وتم تطوير عدد من البرامج القادرة على تلبية متطلبات الأشخاص ذوي الإحتياجات الخاصة بمختلف أنواعهم.

استنادا الى المعلومات الواردة في بعض التقارير، فإن عملية الإبحار تساعد كثيرا في التحفيز الحسية من خلال حركة الزوارق المتغيرة والمتكررة بشكل متواصل. كما أن حركة توازن الزوارق الشراعية تؤثر بشكل كبير على حركة الجسم في الفضاء، لبلوغ التوازن والتنسيق ووضعية وقوف الجسم والتحرك وقوة العضلات، مما يعزز المكاسب النفسية ويرفع من معنويات الطالب/ الرياضي باعتباره قائد الزورق الشراعي.

و أثناء الإبحار، يقوم المدربون والتقنيون بتحفيز الطلاب على الكلام، واستخدام لغة الإبحار وتحريك اعضاء الجسم بشكل متوازن ومنظم، والتحرك في المكان، واستخدام الذاكرة والإدراك البصري والسمعي والتوجيه والتحليل والتركيب، والمنطق، إلى جانب العديد من الوظائف الأخرى. أما على المستوى الاجتماعي فإن فن الإبحار قادر على التخفيف من التوتر النفسي، مما يزيد من الاحساس الودي عند الطفل وتلطيف الجانب النفسي عنده، وبناء وتعزيز الحس الاجتماعي والقدرة وجعله قادرا على بناء الصداقات وقبول القواعد والقيود الاجتماعية التي تحدد العلاقات والروابط الخاصة ضمن مجموعات الأشخاص من ذوي الاحتياجات الخاصة ، وعلاقتهم بالآخرين.



ونظرا للتقدم الذي أحرزه مشروع "الإبحار الشراعي للجميع"، اقترحت اللجنة الأسترالية للرياضة على اتحاد برازيليا للإبحار بالزوارق الشراعية المعدلة (FBVA) توسيع مجال الاستفادة من خدماته ليشمل بالإضافة إلى ذوي الاحتياجات الخاصة الجسدية ، أعدادا أخرى من الأشخاص ذوي الاعاقات الذهنية ، وهم في الغالب من ذوي الإعاقة العقلية والعجز الفكري.

وكان الاقتراح الاسترالي معززا بالدراسات العلمية التي كشفت عن التطور المعرفي الكبير للأشخاص ذوي الاحتياجات الذهنية الخاصة عند استفادتهم من العلاج بالطرق الطبيعية - طريقة ركوب الخيل مثلا، مع إمكانية تكييف تلك التقنية العلاجية مع الإبحار بالزوارق الشراعية المعدلة.

ويسعى المشروع الى تحقيق ما هو أكثر من الاهتمام
بالجانب الاجتماعي، حيث يقترح تقديم ما يسمى
بالإدماج العكسي، وهي عملية تشاركية يختبر من
خلالها الأشخاص العاديين برامج محددة تم تطويرها
خصيصا لذوي الاحتياجات الخاصة. إن اقتراح
المشاركة بين الأطفال سواء من ذوي الاحتياجات
الخاصة أو من دونها، يساعد كلاهما على اكتشاف
هويات وشراكات من خلال رياضة الإبحار بالزوارق
الشراعية المعدلة، مما يؤدي إلى الغاء الفروقات
أو الاختلافات بين هؤلاء الأطفال. ونظرا لسهولة
استخدام وقيادة الزوارق، فإن ذلك يسهل التعلم
ويساعد على وممارسة هذا النشاط الرياضي في
ظروف كاملة وبشروط متكافئة، بحيث أن الطلاب
يواجهون في هذه الحالة نفس التحديات، مما يولد
عندهم الحس السليم ويعزز لديهم روح التنافس
الجماعي، ويجعل منهم فريقا موحدا يتطلع الى
تحقيق نفس الأهداف.





JULIO POHL

ينبني الاقتراح المقدم لهذا المشروع على فكرة أن لا يقتصر الأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة على ممارسة هذه الأنشطة فحسب، بل وأن يمارسوها بشكل جماعي، أي بالاشتراك مع الأطفال الآخرين أيضا. فالإبحار الفردي لا يكفي، بل يجب أن يكون مع الآخرين. ويستجيب الطلاب بحماس لهذه التجربة الممتعة من التعلم في بيئة طبيعية. كما أن العلاج بالإبحار ينعكس إيجابيا على توازن الشخص ووقوفه وتنقله وعلى كل الحركات الوظيفية لبنية الجسم، مما يؤثر أيضا على الوظائف النفسية والمعرفية والسلوكية والتواصلية لجميع الطلاب من جميع الأعمار. الطلاب الذين تشخص



JOSE OLIMPIO

مع مجموعات من الأطفال والشباب الذين يعانون من متلازمة داون، بهدف تأهيلهم للمسابقات الدولية، بما في ذلك الأولمبياد الخاص لذوي الاحتياجات الخاصة. ويشارك في المشروع جميع الأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة دون تمييز، حيث يتم ادماجهم في السياق الرياضي والاجتماعي من خلال ممارسة رياضة الإبحار بالزوارق الشراعية المعدلة وتحفيز روح التضامن والاحترام والمسؤولية بين جميع المشاركين، والمشاركة الفعالة مع الآخرين والشعور بالمواطنة، مما يحفز ويطور لديهم القدرة على صنع القرار.

حالتهم بمجموعة واسعة من الأمراض، بما في ذلك الشلل الدماغي، والتصلب المتعدد، والتأخر في النمو، وإصابات الدماغ (PCE) والسكتة الدماغية (AVC) ومتلازمة داون و المصابون باضطرابات اكتساب اللغة والتعلم، فانهم يستفيدون من هذا النهج الرياضي والعلاجي الآن.

تمت مؤخرا دعوتنا من قبل الهيئة البرازيلية للأولمبياد الخاص (Special Olympics Brazil) لتطوير مشروع





ويهدف المشروع أيضا إلى اكتشاف وتطوير الرياضيين والمواهب الجديدة في رياضة الإبحار بالزوارق الشراعية، وإعدادهم لتمثيل الاتحاد في المسابقات المحلية والدولية. و موازاة مع ذلك، يتم أيضا تشجيع المهنيين المشاركين في المشروع وتطويرهم وإعادة تدريبهم، مع إعداد مهنيين جدد في مجال التربية البدنية وأخصائيي العلاج الطبيعي والمساعدين المشاركين في العمل اليومي والمتطوعين لهذا العمل.

وثمة جانب آخر احتضنه البرنامج وهو رعاية الأطفال والمراهقين المصابين بالسرطان وأمراض الدم والأشخاص الذين يعانون من إعاقات بصرية. ويمثل الجانب الاجتماعي في هذه المرحلة قاعدة العمل لإدماج هؤلاء الناس في بيئتنا كوسيلة لتخفيف من تحديات الحياة.

الأولبياد

المجهود

تغيير المجتمع

تعاطف

المثالية

الادماج

الأسرة

الإصرار

البحث عن الاهتمامات

الرغبة في المشاركة

إقامة علاقات

قواعد

الهدف الأكبر

هيكلية الفكر

المتعة والإثارة

القيود

الرقرة

التدريب

القدرة على التحليق

الطاقة

معرفة الناس

الفرح

احترام

الرعاية الشخصية

غد جديد

الابتسامة الحقيقية

الفوز

اختبار القدرة

مرح المجموعة

المحترفين

احترام

الطاقة

الجهد

لمعترف بنها

عظمة

مرونة

قوة الإرادة

المواهب

روح العظمة البشرية

السعي وراء الأهداف المشتركة

عناق الكل على متن الزورق

جائزة البرازيل +

وقمت دراسة عمل الانحداد وتاريخه من قبل المجلس التداولي بغرفة النواب، المؤلف من أعضاء مجلس الإدارة (السكرتير الثاني والسكرتير الثالث) ولجنة الدفاع عن حقوق الأشخاص من ذوي الاحتياجات الخاصة، فضلا عن ممثل عن كل حزب في مجلس النواب الاتحادي.

وقد تمت مكافأة هذا البرنامج على أدائه الذي يؤمن بالقيم الانسانية كالمساواة في المعاملة والفرص والعدالة الاجتماعية واحترام كرامة الشخص والبيئة الصحية والمبادئ القيمة الواردة في الدستور الاتحادي والتشريعات التي تحافظ على حقوق الأشخاص من ذوي الاحتياجات الخاصة.

جائزة البرازيل + للإدماج هي أكبر جائزة لإدماج الأشخاص ذوي الإحتياجات الخاصة في البرازيل. وقد أنشأها مجلس النواب اعترافا وتقديرا بالدور البارز الذي تلعبه الهيئات الاتحادية والجمعيات في تعزيز إدماج الأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة.

وقد تم ترشح اتحاد برازيليا للإبحار بالزوارق المعدلة من قبل النائب الاتحادي أوسمار سيراجليو للتنافس على الجائزة في قطاع التعليم؛ والصحة؛ والرياضة؛ والثقافة والترفيه والدعم الاجتماعي.



WWW.FACEBOOK.COM/
VELAADAPTADABRASILIA

WWW.FBVA.ESP.BR



الإبحار للجميع!

وسائل الاعلام المباشرة عبر الانترنت

وسائل الإعلام هي نوافذ للحوار المفتوح والمباشر، ومن خلالها نعطي الأولوية لمقترحات تسعى الى الزيادة في عدد الاشخاص الذين بإمكانهم الاستفادة من المشروع الاجتماعي، فضلا عن التعريف بالعمل والبحث عن المتطوعين والشركات المهتمة بالمشاركة في برنامج الإدماج. تساعد هذه الجوانب على تحسين صورة وعلامة المشروع الاجتماعي عند الجمهور المستهدف ووضعها كخيار جيد. ويحتاج هؤلاء الأشخاص وهذه الكيانات العاملة إلى الشعور بأنهم يحظون بال العناية والاهتمام اللازم في ما يقومون به وأن أعمالهم ملحوظة ومسموعة في اطار مسؤوليتهم الاجتماعية.

ولهذا الغرض، أقام اتحاد برازيليا للإبحار بالزوارق الشراعية المعدلة FBVA في عام 2015 شراكة قوية مع معهد برازيليا للتعليم العالي IESB، والذي أنجز من خلال طاقمه الاستثنائي، من طلاب ومعلمين، سلسلة من المبادرات الرامية إلى توسيع نطاق المشروع الاجتماعي من خلال الشبكات الاجتماعية.

ونظرا لطابعها كآليات علنية متيسرة للجميع، فإن وسائل الاعلام الاجتماعية تسمح بتتبع ورصد الأنشطة التي يتم انجازها، واستخلاص المعلومات القيمة عن الاتجاهات والأنماط السلوكية والاهتمامات وأولويات المستخدم، بالإضافة الى مساعدتها على تكوين انطباع حول المشروع الاجتماعي. وهذا يساعد على التعرف على بيئة العمل الحالية واستراتيجية المشروع الاجتماعي ضمن بيئة واقعية.

الحصول على جوائز أفضل رياضي في أولمبياد الألعاب ذوي الاحتياجات الخاصة والرياضي الأكثر شعبية لعام 2016 في برازيليا

في نفس السياق، تم منح جائزة الإبحار بالزوارق المعدلة للبطلة مريم بياتريز مندس بلقب الرياضية الأكثر شعبية في برازيليا. وقد تم هذا الاختيار من خلال التصويت العام على شبكة الإنترنت، حيث حصلت اللاعبة المذكورة على 47.6% من الأصوات، أي ما يعادل 1766 صوتا مقابل 783 صوتا لصاحب المركز الثاني. جائزة الرياضية الأكثر شعبية هي نتيجة مباشرة للجهود التعريفية على نطاق واسع وفعال برياضة الإبحار عبر شبكات التواصل الاجتماعية ومن خلال العمل الإعلامي الذي نفذ، حيث يتضح ذلك من خلال الانخراط الكامل في هذا المشروع للأشخاص والشركاء والشركات الراعية والنادي الرياضي نفسه.

تم تحقيق إنجاز عظيم آخر لا يمكن تقديره بثمن، وهو فوز بطلتنا الرياضية أنا باولا ماركيس في المركز الثاني في بطولة العالم للمرأة، وهي من أكبر الجوائز الرياضية في برازيليا. حيث تم اختيار الرياضية الأفضل من ذوي الاحتياجات الخاصة في رياضة الإبحار الشراعي في برازيليا، وهي الجائزة المتنافس عليها بين 30 رياضي آخر، وقد كرسست معظمها للرياضيين من برازيليا.

تتويج أبطالنا الرياضيين في حد ذاته يدل على أن العمل الذي تم إنجازه في المشروع والذي وصل إلى مستويات من التميز جديرة بالثناء.



التقدير الآخر الحرية

النشاط والحيوية

أسس الحضارة أهداف

اكتشاف الخصوصيات الفردية

التنشئة الاجتماعية

تجاوز القدرات الخاصة

التشويق والسرعة

المعنويات الخاصة حزم

المساواة

المبادئ الاجتماعية

العمل الجماعي

عادات ومعتقدات

تجاوز العقبات

المسار الشخصي في الحياة

إنجاز

القيام بما يؤدي الى النجاح

الايمان بالانسان

التزام حب و تقدير العالم في تزامن

أختبار قيمتك الخاصة

المعرفة قبول المسؤولية تفاعل مع العالم

بناء المجتمع الاطلاع

مسيرتك الخاصة في الحياة

قيمة غير مشروطة معنى

النباهة/سرعة

الاستجابة العقلية

الحب

الربط بين الداخلي والخارجي

اقتراح
للعناية

مشروع 2017



الإبحار الشراعي للجميع 2017

التصنيف

تنظيم الفعاليات، هيكلية وصيانة المشروع الاجتماعي في شكل رياضة الإبحار بالزوارق الشراعية المعدلة

التصنيف

لماذا الاستثمار في المشروع الاجتماعي الإبحار الشراعي للجميع



إن مشروع "الإبحار الشراعي للجميع" يجذب من خلال ديناميكية عمله جانبا قويا وجادا من التضامن والانتشار الواسع.

يتيح هذا المشروع، الذي منحه مؤخرا مجلس النواب البرازيلي (جائزة البرازيل + للإدماج)، امكانيات عدة للانخراط والعمل واقامة الشراكات وتحقيق النمو، حيث ساعد ذلك على استقطاب اهتمامات العديد من المؤسسات للمشاركة في البرامج الاجتماعية التي تم تطويرها. وكمثال على ذلك، يمكننا أن نذكر اللجنة البرازيلية لذوي الاحتياجات الخاصة، BRB بانكو دي برازيليا (بنك برازيليا)، ومؤسسة آسيس شاتوبرياند (Assis Chateaubriand)، ومعهد التنمية الأمريكية (IADES)، وجمعية وأصدقاء ذوي الاحتياجات الخاصة (APABB)، وبنك البرازيل والمسؤولين عن هذه المؤسسة،

وجمعية الآباء وأصدقاء ذوي الاحتياجات الخاصة بالمقاطعة الاتحادية (APAE)،
ورابطة الأمهات وأولياء الأمور والأصدقاء والأشخاص المعاد تأهيلهم الاستثنائيين
(AMPARE)، و الرابطة البرازيلية لمساعدة أسر الأطفال المصابين بالسرطان وأمراض
الدم (ABRACE)، وفرع هيئة المحامين في برازيليا (OAB-DF)، وصحيفة كوريو
برازيلينسي (Correio Braziliense /، وقناة SBT للتلفزيون، ومستشفيات ساره (Rede
Sarah)، والمجلس الجهوي للهندسة والزراعة (Crea-DF)، ونقابة الصناعة والمقاولة
(Sinduscon)، واتحاد الصناعات في برازيليا (Fibra)، الأولمبياد الخاص الدولي، القوات
المسلحة، السفارة الاسترالية في برازيليا والعديد من البعثات الدبلوماسية في برازيليا.

مشروع «الإبحار الشراعي للجميع» هو مبادرة معروفة على نطاق واسع، سواء من
حيث أهداف المشروع أو من حيث حجم المشاركة التي تعتبر تحديا كبيرا يقام على
بحيرة بارنوا / Paranoá في العاصمة برازيليا. الإبحار الشراعي هو نشاط يجذب
انتباه كل الجمهور، خاصة بعد تحديث بعض المواقع على ضفاف البحيرة مثل
Pontão do Lago وPier 21 والتي تعتبر من الأماكن الأكثر أهمية واستقطابا للجمهور.



JULIO POHL



JOSÉ OLÍMPIO





إن الهدف الرئيسي لهذا المشروع هو التعريف على نطاق واسع بمبادرة إعادة الاحساس بالمواطنة عند الأشخاص المعوزين وذوي الاحتياجات الخاصة ، وإعادة الاشعاع الى الرياضة الباراليمبية، من خلال توسيع مجال إدماج الأطفال من ذوي الاحتياجات الخاصة والفئات العمرية الصغيرة في دوراتها المتخصصة، على غرار ما يتم تحقيقه في إطار أنشطة «مشروع نادي المدرسة الباراليمبية».

الأطفال - إنقاذ المواطنة ومستقبل الرياضة الباراليمبية

بالإضافة الى امكاناتها الرياضية، تتميز رياضة الإبحار بالزوارق الشراعية المعدلة، بمؤهلات تربوية وترفيهية تستأثر باهتمامات الأطفال وتمنح الآباء قدرا كبيرا من الامان والثقة في قدرتهم على تطوير فن الإبحار.

وضمن هذه الرياضة أيضا تتم العناية بالأطفال والشباب من ذوي الاحتياجات الخاصة (متلازمة داون)، والذين أتيحت لهم فرصة المشاركة في مسابقة الإبحار بالزوارق الشراعية المعدلة ضمن المرحلة البرازيلية الأولى من دورة الألعاب الأولمبية الخاصة، في شهر أغسطس بـبرازيليا. وهم يتطلعون الى مسابقات ومنافسات أكثر تحديا، وسوف يكونون أول الطواقم البرازيلية المشاركة في دورة الالعاب الاولمبية الخاصة التي ستحتضنها أبوظبي في عام 2019.

ويجب تشجيع هذا العمل ما دام الإبحار بالزوارق الشراعية المعدلة يعتبر احد المنافسات الرياضية التي يتم تكييفها مع الأعمار المبكرة للأطفال، والذين لا تتجاوز أعمارهم خمس سنوات.

وحيث أن هذا النوع من الرياضة يتطلب جهدا بدنيا بسيطا، بسبب التعديل الذي تخضع له الزوارق المستخدمة وبسبب ما توفره من أمن، فإن الإبحار بالزوارق الشراعية المعدلة استطاع أن يستقطب اهتمام آباء الأطفال الصغار الذين كانوا في السابق يخشون اشراك أطفالهم في بعض الأنشطة الرياضية .

يتطلع الاتحاد الى اعطاء صورة مثالية عن الألعاب الباراليمبية بالاعتماد على جاذبية الزوارق والأشعة الملونة للزوارق المعروضة بالأماكن التي تستقطب اهتمام الجمهور على مشارف بحيرة Paranoá. كما سنعمل على زيادة عدد الدروس والفعاليات بالقرب من ضفاف بحيرة Paranoá ومناطق أخرى الأكثر جذبا للجمهور ، لاطهار سحر وسهولة ممارسة هذا النوع من الرياضات الباراليمبية، مجانا بالنسبة للرياضيين.

التعريف الكامل بالمشروع





القوات المسلحة - مهمة موكولة - مهمة منجزة

يساعد الدعم الجديد المقدم من المؤسسات الرسمية على تعزيز الشراكة مع القوات المسلحة (والتي أنشئت بموجب القانون الإداري رقم 956 / MD)، وذلك لتشجيع أفراد القوات المسلحة من ذوي الاحتياجات الخاصة على ممارسة الإبحار بالزوارق الشراعية المعدلة. وبالإضافة إلى تطوير المؤهلات الشخصية، تسعى هذه الشراكة أيضا إلى تعزيز الاندماج الاجتماعي وإلى توسيع مجال الشراكة الهامة التي وقعتها اللجنة البرازيلية لذوي الاحتياجات الخاصة.

42

شراكات ذات أهمية في التعريف بالمشروع ونشره على نطاق واسع

تجربة أخرى ناجحة تلك التي نتجت عن الشراكة مع مؤسسة آسيس شاتوبريان (Assis Chateaubriand Foundation). حيث ساعدنا ذلك على تنظيم دورات توضيحية نقوم خلالها بإطلاق قواربنا في البحيرات التابعة للمراكز الأولمبية والباراليمبية بجميع المناطق التابعة للقطاع الاتحادي - برازيليا. وتعتبر هذه الأنشطة ذات أهمية خاصة كما أنها تساعد على جذب اهتمام الطلاب القادمين من المناطق الفقيرة، مما يعزز المشروع ويعطيه قيمة كبيرة من خلال خدمة قطاعات لا تزال ضحية للتمييز وعدم المساواة.



43

– الإدماج العكسي دورة فعالة

ومن الجوانب القوية الأخرى لهذا المشروع، خاصة بعد شراء قوارب جديدة هو إنشاء دورات لتعليم الإبحار الشراعي، حيث يتم تدريسها من قبل طلابنا من ذوي الاحتياجات الخاصة أنفسهم ، هذه الطريقة كان من شأنها اتاحة دورة فعالة رائعة.

وسوف يكون هناك أيضا دورات للأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة والأشخاص العاديين، حيث سيمارسون الرياضة جنبا إلى جنب مع طلابنا المتمرسين للاستفادة من تجربتهم في تعلم فن الإبحار وأيضا بهدف تعزيز التواصل مع الأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة الذين سيظهرون لهم أنهم أن عامل الإعاقة لن يمنعهم من ممارسة نشاطهم العادي ولا أنشطتهم الرياضية، حيث يؤكدون بذلك قوة الصمود والتفاعل عندهم.



- الإبحار الشراعي في برازيليا مرجعية وطنية ودولية



يمكن أن نلاحظ أيضا أن رياضة الإبحار بالزوارق الشراعية المعدلة في العاصمة الاتحادية تمارس تأثيرا قويا على الولايات البرازيلية الأخرى، خاصة بما تلقاه الاتحاد من دعم من اللجنة البرازيلية البارالمبية لذوي الاحتياجات الخاصة CPB ومن الحكومة الأسترالية، وتحولها الى أكبر قطب للرياضة في البلد . والدليل على ذلك هو التكريم الذي حظي به اتحاد برازيليا للإبحار بالزوارق الشراعية المعدلة FBVA في جائزة البرازيل + للاندماج من مجلس النواب الاتحادي البرازيلي.

ان هذا التتويج الرسمي هو نتيجة طبيعية للعمل الذي يقوم به نادي اليخت في برازيليا (Cota Mil late Clube) مع الأطفال ذوي الإعاقة الذهنية ومع الاطفال من مرضى السرطان، بالاشتراك مع اتحاد برازيليا للإبحار بالقوارب الشراعية المعدلة (FBVA) وجمعية أصدقاء ذوي الاحتياجات الخاصة (APABB)، و الرابطة البرازيلية لمساعدة أسر الأطفال المصابين بالسرطان وأمراض الدم (ABRACE).

وسيرا على نفس المنوال، خصص مشروع «الإبحار الشراعي للجميع» جهوده ليس فقط لنشر هذا النوع من الرياضة (الإبحار بالزوارق الشراعية المعدلة) في مراكز ومناطق أخرى في البرازيل، ولكن أيضا في بلدان أخرى من أمريكا الجنوبية والوسطى، ودعمها من خلال تبادل الخبرات.

انجازات جديدة تم تحقيقها

خلق مشروع الإبحار بالزوارق الشراعية المعدلة عاليا بانجازات جديدة، حيث قام بتنظيم أول مسابقة مع الأطفال الذين يعانون من متلازمة داون (Down Syndrom)، وإعدادهم لمشاركته الأولى كطاقم برازيلي في الدورة القادمة من الألعاب الأولمبية الخاصة (Special Olympic Games) في أبو ظبي.

كما سبق وأن شارك هؤلاء الرياضيون من ذوي الإعاقات الجسدية أ في رياضة الإبحار بالزوارق الشراعية المعدلة بالمنافسات الأوروبية استطاعوا خلالها أن يحققوا نتائج مثيرة للإعجاب، خاصة في بطولة هانزا العالمية Championship Hansa World، حيث فازوا بالمرتبة الثانية في بطولة العالم للسيدات.

كما سجل اتحاد برازيليا للإبحار بالقوارب الشراعية المعدلة حضوره أيضا في دورة الألعاب البارالمبية بوليو دي جانيرو (Rio 2016)، حيث ضم المنتخب البرازيلي عددا من لأبطال خريجي مشروع «الإبحار الشراعي للجميع» وتنافسوا على الميداليات من فئة 2.4 MR و Sonar، وحصلوا على المركز الثامن.

واستطاع الرياضيون اثبات أهمية التدريب والاعدادات التي يخضعون لها في اطار ما يوفره لهم مشروع الإبحار بالزوارق المعدلة في برازيليا، وأكدوا على أهمية العمل المتميز الذي يقوم بانجازه اتحاد برازيليا للإبحار بالزوارق الشراعية المعدلة، و خصوصا ما يتعلق بالتعريف بهذا النوع من الرياضة وبالجهود المرتبطة باعداد الرياضيين وتطوير قدراتهم مهاراتهم.



JULIO POHL



JOSÉ OLÍMPIO

النكاح الشامل

يسعى مشروع "الإبحار الشراعي للجميع" أيضا إلى تحقيق التكامل الشامل بين الأشخاص في عملية تشاركية حيث يختبر الأشخاص الطبيعيون برامج تم تطويرها خصيصا لذوي الاحتياجات الخاصة.

إن اقتراح المشاركة في آن واحد بين الأطفال العاديين والاطفال من ذوي الاحتياجات الخاصة في رياضة الإبحار بالزوارق الشراعية المعدلة ، يتيح لكل منهما اكتشاف هويات وشراكات تساعد على تجاوز الاحساس بالاختلافات من خلال مواجهة نفس التحديات مع التحفيز الحسي المشترك والتشبع بروح المنافسة الحقيقية كفريق واحد يضم مجموعة من الرياضيين ويسعى لتحقيق هدف مشترك.

ان الأطفال من ذوي الاحتياجات الخاصة لا يقومون بنفس الأنشطة الرياضية فحسب، بل يقومون أيضا بالاشتراك مع الأطفال الآخرين في ممارسة هذه الرياضة. ولذلك، فإنه لا يكفي الإبحار وحده، بل يجب أن يكون مشتركا بين الجميع.

يقوم المشروع على فكرة تقديم الرعاية لذوي الاحتياجات الخاصة وتسهيل ادماجهم في السياق الترفيهي والرياضي والاجتماعي، وذلك من خلال ممارسة رياضة الإبحار التي تساعد على زرع روح التضامن والاحترام بين جميع المشاركين، وتحسين الشعور بالمسؤولية والزمالة والمواطنة، وتشجيع عملية صنع القرار.



WILK NOBRE

ويواجه مشروع الإبحار بالزوارق الشراعية المعدلة تحديا كبيرا من ناحية التعريف بالمشروع ذاته، ومن ناحية إقناع المسؤولين المؤطرين للطلاب بأهمية المشاركة في مبادرة بهذا الحجم، وأيضا، إقناع السلطات والجهات الراعية والمتطوعين بالحاجة إلى إدراج مقترحات من هذا الوزن في السياسات العامة التي تعنى بتقديم الخدمات لذوي الاحتياجات الخاصة وضرورة توعية مجتمع الأعمال بالمسؤولية الاجتماعية لهذا المشروع.



JULIO POHL



53

4. الأشخاص الذين يعانون من إعاقات بصرية، ويستفيدون أيضا من الخدمات الترفيهية والعلاجية التي تقدم لهم من خلال شراكات محددة.

ويستفيد من هذه الخدمات كل المشاركين ابتداء من السنة السادسة من عمرهم فما فوق، دون أن تكون هناك قيود بالنسبة للعمر أو الجنس.

تعدد المشاركين والمساهمين يضمن وصول برنامج "الإبحار الشراعي للجميع" الى المستفيدين التاليين:

1. الأشخاص من ذوي الاحتياجات الخاصة (الجسدية) من خلال تقديم الخدمات والأنشطة الرياضية التي تدعمها الشراكات مع اللجنة البرازيلية لذوي الاحتياجات الخاصة، والاتحاد البرازيلي للإبحار الشراعي، CETEFE، وشبكة مستشفيات SARAH للتأهيل والعلاج البدني.

2. الأشخاص من ذوي الاحتياجات الخاصة (الفكرية) ، ويستفيدون من البرامج والخدمات الترفيهية والعلاجية والرياضة، التي تتوفر لهم عبر شراكات مبرمة مع رابطة الآباء والأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة - APABB، وموظفي بنك البرازيل، وجمعية الآباء وأصدقاء ذوي الاحتياجات الخاصة بالمقاطعة الاتحادية (APAE)، ورابطة آباء وأصدقاء الأشخاص الاستثنائيين.

3. الأطفال والمراهقين المصابين بالسرطان وأمراض الدم، ويستفيدون من الخدمات الترفيهية والعلاجية من خلال الشراكة مع الرابطة البرازيلية لمساعدة أسر الأطفال المصابين بالسرطان وأمراض الدم-ABRACE.



JULIO POHL

52



JULIO POHL



الهدف العام والخاص

ويسعى برنامج "البحار الشراعي للجميع" الى ادماج المشاركين بدون حدود، وكذلك الى تطوير العلاج الذي يحقق مكاسب فعالة للأشخاص من ذوي الاحتياجات الخاصة في نوعية حياتهم، وذلك بتحسين إدراكهم المعرفي وأنشطتهم خاصة على المستوى الاجتماعي.

أن قوة التغيير التي أبان عنها هذا المشروع، بالإضافة الى الفوائد العلاجية التي يقدمها، قد انعكسا عليه ايجابيا من خلال الزيادة الهائلة في عدد الأطفال الراغبين في ممارسة الرياضة. مما يفتح آفاق وآمال لذوي الاحتياجات الخاصة الفكرية، إضافة إلى ذوي الاحتياجات الخاصة الجسدية الذين يجذبهم التشويق والاثارة والحماس المشترك بين الطلاب.

وصف التجربة / المنهجية المعتمدة

يستند الجانب النظري من برنامج «الإبحار الشراعي للجميع» على الدراسات والتجارب التي تم تطبيقها على الأشخاص ذوي الاحتياجات الذهنية الخاصة خلال علاجهم بطريقة ركوب الخيل ، حيث أن الغرض من ذلك هو نقل المنهجية المعتمدة في العلاج بركوب الخيل وتطبيقها في رياضة الزوارق الشراعية، مع زيادة الفوائد المترتبة عن التحديات المتنوعة التي يفرضها فن الإبحار. ويبين العمل الذي يتم انجازه اليوم أهمية المكاسب المحصل عليها خاصة على مستوى جودة الحياة ، وظروف العيش والنتائج العلاجية الملموسة.

وتضم الجهات الفاعلة في برنامج الاتحاد متطوعين من مختلف المجالات، كما انه يتلقى الدعم من المرينين، والأطباء، والمساعدين الاجتماعيين، والمتخصصين في التربية البدنية والإبحار الشراعي.

وتتم تغطية تكاليف الأنشطة من التبرعات التي يتوصل بها الاتحاد على شكل مواد وتجهيزات تربوية أو قوارب ومعدات للإنقاذ.

ويسعى الاتحاد الى تدريس وتكوين أفواج من الطلاب بدرجات متفاوتة من الاعاقة، عبر برنامج عمل يستغرق أربعة أيام في الأسبوع خلال فترات الصباح وبعد الظهر.

وقد تمت الاشارة إلى المشروع في التقرير الوطني السنوي للرابطة البرازيلية لآباء والأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة

APABB - باعتباره شريك مساهم في هذه الحركة الهامة (الصفحة 21 من التقرير).

(http://www.apabb.org.br/admin/files/Fotos/Relatorio_relatorio_apabb_2012_final.pdf)

وفي 14 مارس من نفس العام، تم توقيع شراكة مع اللجنة الأسترالية لذوي الاحتياجات الخاصة والحكومة الأسترالية ، حيث تم من خلال هذه الشراكة وعبر برنامج المساعدة المباشرة DAP ([/Development_cooperat.html](http://Development_cooperat.html))

(<http://www.brazil.embassy.gov.au/brasportuguese>)

التبرع بثمانية قوارب شراعية صنعت في أستراليا لفائدة الأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة من قبل شركة هانزا Hansa للإبحار (<http://hansasailing.com/boats.html>).

بالنسبة للأنشطة الدورية فان الاتحاد يقوم بتنظيم عدد كبير من الفعاليات، بمعدل تظاهرتين كل أسبوعين خلال نهاية الأسبوع، والتي تضاف إلى الدروس التي تدرس خلال أيام الأسبوع.

الآثار الاجتماعية - البيئية، والنتائج المدققة والدروس المكتسبة

في السنوات الأولى، ووفقا لشهادة عائلات المشاركين، لوحظ تحسن في تنمية الثقة بالنفس والسلامة والانضباط والتركيز والصحة الجسدية، والعلاقات مع الآخرين، والعلاقات الاجتماعية الصحية، وتحسين المهارات والوظائف الحركية، وقوة الجذع والعضلات، فضلا عن التحكم في حركات الجسد.

ترتبط أهم نتائج المشروع بالجانب الاجتماعي، لأنه وبالإضافة إلى المكاسب التي حققها على مستوى العناية الصحية والتفاعل الاجتماعي وانخراط الأطفال في عالم ذو قيمة عالية لم يكونوا على صلة به إلى وقت قريب. فإن المشروع يركز جهوده أيضا على جذب المزيد من الأطفال من ذوي الفئات العمرية الصغيرة، وذلك لوضع كل الخبرات والعمل الذي تم إنجازه وتطويره في سبيل الوصول إلى شريحة من الأطفال الذين لم يتمكنوا من الحصول على الأنشطة الاجتماعية والرياضية، بسبب أن هؤلاء الأطفال من ذوي الاحتياجات الخاصة ليخضعون في منازلهم إلى الحماية والحذر المفرط من قبل آبائهم وأولياء أمورهم.



شهادة حرة

إن النتائج التي حققها برنامجنا هي ثمرة بحث متواصل من أجل نشر وتفعيل العمل الذي نقوم به والتعريف به على نطاق واسع. ونحن على اقتناع بأن هذا البرنامج ذو قيمة وأهمية كبيرة، ولهذا فهو يستحق أن ينشر في كل ركن من أركان بلدنا. ويجسد عملنا هذا تلك البذور الصالحة التي قمنا بزرعها في كل نادي بحري، ونوادي اليخوت العامة أو حتى على الشواطئ والأنهار والبحيرات. ونعتقد أن هناك العديد والعديد من القوارب غير المستخدمة والتي يمكن الاستفادة منها في تطوير مشاريع للعمل مع الأطفال والأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة من جميع الأنواع.

بالنسبة لنا فإن الدعم الذي نتلقاه من الشركاء لا يعني لنا نحن بقدر ما هو مخصص لأولئك الذين نقوم بمساعدتهم من خلال جميع أنشطتنا. إنهم أشخاص رائعون بالفعل، وهم المعنيون بالشراكات التي نوقعها. إنهم الفائزون الحقيقيون، وأكبر أمثلة على التغلب، وهم في الختام أبطال لأروع القصص التي يمكن أن تحكي.

نعم، إنهم المثال الصحيح الذي يجب أن يعلو وينتشر بين الجميع، هم القدوة للتمسك بالحياة، هم رموز النضال الحقيقي من أجل الحياة. وهذا هو السبب البسيط والوحيد لسعينا وراء دعمهم.



الجدول الزمني لبرنامج "الإبحار الشراعي للجميع"

يتضمن برنامج "الإبحار الشراعي للجميع"
الأنشطة التالية:

أنشطة ذات طابع تعليمي: هي الأنشطة التي تشمل دورات منتظمة في تعليم الإبحار وبالأخص رياضة الإبحار بالزوارق الشراعية المعدلة، بالإضافة إلى الدروس العادية، والتي يتم من خلالها تعليم ذوي الاحتياجات الخاصة فن الإبحار الشراعي. هذه الدروس تعقد كل شهر.

الأنشطة العلاجية: ويرتبط هذا النوع من الأنشطة بالبرامج العلاجية وتشمل الرعاية للأطفال والمراهقين من ذوي الاحتياجات الخاصة الفكرية، إلى جانب أنشطة أخرى كعقد اللقاءات الخاصة والرحلات الترفيهية التي تهدف إلى تحقيق المتعة واستكمال العلاج.

الأنشطة الترفيهية: وهي الفعاليات المخصصة للأطفال المصابين بالسرطان، ويتم تطوير هذه الأنشطة مع الأطفال والمراهقين في طور العلاج، مما يسمح لهم بالاستمتاع بريادة الإبحار جنباً إلى جنب مع أسرهم ، من خلال ممارسة جميع العمليات المرتبطة بهذه الرياضة.

الأنشطة الرياضية: تقام عدة مسابقات خلال العام. وبالنسبة للفعاليات التنافسية، يتم التعاقد مع شركات متخصصة في تنظيم المنافسات الرياضية مثل Solid Sports ، وذلك بهدف وضع شكل وشروط المسابقة الرياضية وتقديم الاستشارة في مجال تسجيل المشاركين والاشعارات وقوانين السباق والاعلانات المرتبطة بالعلامات التجارية لاجهات الراعية لهذه التظاهرة. كما يتم أيضاً تتبع الرياضيين من ناحية الاستعداد البدني وظروفهم أثناء التدريب وفي السباقات، ورصد النتائج في كل مرحلة.





بيانات المؤسسة

اسم الشركة	اتحاد برازيليا للإبحار الشراعي بالسفن الشراعية المعدلة - شركة غير ربحية
رقم التسجيل في ادارة CNPJ الضرائب	21.268.924/0001-43
العنوان	Setor de Clubes Esportivo Sul, Trecho 2, S/N, Conjunto 26/27, Lote 2, Asa Sul, Brasília, DF, CEP 70200-002
البريد الالكتروني	contato@fbva.esp.br Mauro@fbva.esp.br
رقم الحساب الجاري	Agency 204, current Account 204.027054-4, BRB (Banco de Brasília) Bank of Brasilia

رئيس اتحاد برازيليا للإبحار بالقوارب الشراعية المعدلة





JOSÉ OLÍMPIO / JULIO POHL





SCES Trecho 2 S/N Conjunto 26/27 Lote 2 Brasília-DF
CEP: 70200-002 • contato@fbva.esp.br • www.fbva.esp.br

